

# あ い あ い

2022年 10月

対象：0歳～6歳（未就園児）もしくは出産前のご家庭

ーみなさんの子育てを応援していますー

陽ざしにはまだ夏の名残もありますが、日の長さも随分と短くなってきました。涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね。お散歩が楽しめる時期になりましたね。

本来ならば稲荷砂川保育園で毎日開催しています「あいいいひろば」は、新型コロナウイルス感染防止のため、お休みをさせて頂いております。困ったことや相談したいことがありましたら、いつでもご相談ください。お電話にて対応させていただきます。

今月は10月20日（木）に砂川東公園にて「出前保育」を開催する予定です。詳細はカレンダーをご覧ください。

## 子育てワンポイント！ ～イヤイヤ期でも楽しく手を繋ごう～

1歳を過ぎると、歩行が可能になり自分で動ける範囲が広がる為、たくさんの興味のあるものを追いかけて自分の世界を広げたい時期です。どこに行くか分からず目が離せないですね。道路に出ると車も多く危険がいっぱいで、手を繋ごうとするけれど振り払われますよね。こうなると楽しいお出かけが、親は神経も使い、ぐったりとなりますよね。子どもは、もっと動きたいのに動きを制限されるのがいやだ！と意思表示をしている場合が多いかもしれません。手を繋ぐことが出来るよう対策を考えてみましょう。

いざ繋ごうとする時に、

- 手を繋いでジャンプ
- 手を繋いで前後にぶらぶら
- リズムに合わせて遊び感覚にしてあげる

手を繋ぐことで本人が楽しめるようにしてあげると良いでしょう♪

また、こんな言葉もお勧めです。はっと気付いて繋いでくれるかもしれません。

「ママ一人で歩けないから、ママを連れて行ってね」

「ママの手寂しいから手を繋いでくれたら嬉しいな」

日頃から手遊び等をして、手を繋ぐことへの抵抗を少なくしておくことも大切です。

イヤイヤ期の子どもは危険を察知できません。どうしても繋がらない時はベビーカーや抱っこで対応し、子どもの命を守ることを優先しましょう。子どもが『危険な場所は手を繋ぐ』というルールを理解し、手を繋ぐことが習慣化するまで、練習や声掛けをコツコツ続けてみましょう。

大変なイヤイヤ期ですが、少しでも楽に、楽しくなりますように☆彡

社会福祉法人稲荷保育園

## 稲荷砂川保育園

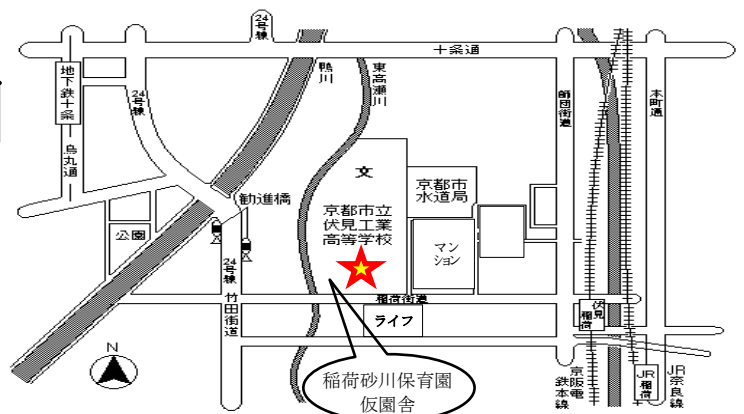
園舎改築工事中につき仮園舎利用中

〒612-0011

京都市伏見区深草鈴塚町13番地

伏見工業高校食堂内

TEL 075-748-8733



★あいいい通信は稲荷砂川保育園のホームページ

<https://inasunahoikuen.jp/>の「地域子育て支援」のページにも掲載されています。