

あ い あ い

2023年 3月

対象：0歳～6歳（未就園児）もしくは出産前のご家庭

～みなさんの子育てを応援しています～

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきましたね。緑葉や色鮮やかな花々が咲き始め、春もすぐそこまでやって来たようです。

新型コロナウイルス感染防止のため、本来ならば稲荷砂川保育園で毎日開催しています「あいいひろば」はお休みをさせて頂いておりますが、困ったことがあればいつでもお電話にてご相談ください。

今月は砂川東公園にて「出前保育」を開催します。3月16日（木）を予定しております。詳細はカレンダーをご覧ください。

子育てワンポイント！ ～「こだわり」が出た時の対処法～

子どもの「こだわり」が発動すると、こっちは途方に暮れてしまいますよね。この服がいいの！この靴がいいの！もうサイズアウトしているのに、用意している物は絶対に着てくれない。あの手この手で試行錯誤してみるけれど、最終泣き叫ばれて結局こちらが折れる。親子共にぐったり疲れちゃいますよね。親の工夫次第で減らすことができます。

～まずは気持ちを受け止めて共感しましょう～

「あの服(靴)が良かったんだね。」「同じ物が良かったんだね。」

その次に、

- 一緒にお買い物に行って自分で選んでもらう

一緒に買い物に行くことも一大イベントのように大変です。ですが、自分で選ぶことによって喜んで身に付けてくれることもあります。

- お気に入りの物は複数枚用意する

どうせなら違うデザインの服を買いたくなりますよね。そこをグッとこちらが我慢し、同じ物を購入し、洗い替えできるようにしましょう。毎日同じ物が用意されていることによって、子どもは安心して過ごすことができます。

- 祖父母や他者に協力してもらう

親以外の人の意見には、すんなりと聞いてくれることもあります。

- 祖父母宅に預ける時やお出かけの時のお着替え用を新しい物にしておく

汚れた時のお着替えが新しい物のみだった場合、これしかないんだと解り、意外とすんなりと着ることがあります。

「こだわり」は自分の思いがはっきりしており、頼もしさを持っているといえます。良い面を認めつつ、具体的な対応を工夫してみましょう。

社会福祉法人稲荷保育園

稲荷砂川保育園

〒612-0008

京都市伏見区深草六反田町4-7

TEL 075-748-8733

FAX 075-748-8747



★あいい通信は稲荷砂川保育園のホームページ

<https://inasunahoikuen.jp/>の「地域子育て支援」のページにも掲載されています。